＼ しおりデイサービス ／
おたより

10月

朝夕の空気がひんやりと感じられるようになり
少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました♪
スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋など
楽しみの多い季節です。
旬の食材や秋の風景を楽しみながら
今月も皆様と楽しく元気に
過ごしていきたいと思います！

理学療法士のワンポイントアドバイス

＼転倒予防！安全な立ち上がり方／
足をしっかり床につけ、
少し前かがみになりながら
ゆっくり・しっかり・安全に　を
意識して焦らずに
立ち上がりましょう！

先月は夏休みの自由研究と
いうことで知育菓子の
「　ねるねるねるね　」を
楽しみました！
②の粉をいれると
不思議ともこもこに！！
色の変化も楽しみながら
最後は皆さまで
楽しく、おいしくいただきました♪
ふわふわのあまーいおかしの
いい香りに癒されながら
素敵なわくわくした時間を
過ごすことができました♪

敬老会＆秋祭りを行いました

秋祭り＆敬老会を行いました♪
ステージでボランティアの方々の
歌や踊りを楽しんだり、屋台コーナーや
フォトブースでお祭り気分を味わいました！
日頃の感謝と長寿のお祝いの気持ちを込めて一生懸命準備したので
皆様に楽しんでいただけてスタッフ一同大変うれしく思います♪
これからも皆様に楽しんでいただけるよう、

過ごすやすい季節となりました
秋の深まりを感じながら皆様に
楽しくお過ごしいただけるよう
職員一同努めてまいります。